

Утверждаю: Козы и.о зав. д/с № 38
А.П.Казначеева

«07» октября 2025г.

ЗАВТРАК:

- 1.Каша манная молочная, жидк.150/200
- 2.Бутерброд пикантный (горячий) 25/30
- 3.Какао с молоком 180/200

Энергетическая
ценность
ккал

161.20/230.9
120.9/138.22
106.46/118.2

388.56/
471.49

ОБЕД:

- 1.Салат из свеклы с изюмом 30/50
- 2.Рассольник домашний 150/200
- 3.Картофельное пюре 110/130
- 4.Голубцы ленивые 60/80
- 5.Соус томатный 20/30
6. Кисель из концентрата 150/ 200
- 7.Хлеб пшеничный 15/20
- 8.Хлеб ржаной 30/35

37.85/63.09

67.11/89.49
106.5/125.9

85.60/114.13
21.17/31.76

93.27/111.9

35.25/47.0
69.60/87.0

516.39/
670.27

**УПЛОТНЁННЫЙ
ПОЛДНИК:**

- 1.Суфле рыбное 130/150
- 2.Хлеб пшеничный 10/17
- 3.Вафли 1 шт.
- 4.Чай с лимоном 150/200

219.4/253.1
58.75/82.25

70.8/70.8
46.87/62.50

395.82/
468.65

**1389/
1757**

М/с: Логачева Логачева Н.А.
Повар: Кудинова Кудинова Т.Д.